



AYIN SÖZLERİ 09.2011 ÖFKE(Hiddet)

Sözlükte, “kızmak, öfkelenmek; kızgınlık, öfke duygusu“ manalarına gelen gazap, her insanda bulunan temel duygulardan birdir. Önemli olan bu duyguyu kontrol altında tutabilmektir. Ve işte öfke.

- **O erdemliler ki bollukta ve darlıkta yardım için para harcarlar, öfkelerini kontrol ederler, insanların kusurlarını affederler.
ALLAH iyilik yapanları sever. (A.İmran 134)**
 - **Yiğitlik; güreşte rakibini yenmekle olmaz.
Asıl yiğit, öfkeli zamanında (intikam hırsıyla kanı kaynarken) nefesine sahip ve hakim olandır. (Buhari ve Müslim)**
- **Yenilmez düşman öfke; şifası olmayan hastalık hırstır. (Laedri)**
- **Öfkesine hakim olanlar en büyük düşmanını yenmiş olurlar. (Latin Atasözü)**
- **İnsanı zehirleyen ve mahveden şey, ÖFKEDİR: Zaman ise en iyi ilacıdır.**
 - **Taşkınlığın sonu şaşkınlıktır.(Ata sözü)**
 - **Bir işe öfkeli ve sinirli iken karar verme; bekle öfken geçsin.
Zira öfke ile kalkan zararlar oturur. (A.Fuat Başgil.)**
 - **Hiç bir zaman çıktığın kapıyı hızlı çarpma,
geri dönmek isteyebilirsin.(Don Herold)**
 - **Sabırlı bir adamın hiddetinden sakının! (j.Dryden)**
 - **Uysal at teperse öldüresiye teper. (Tatar Atasözü)**
 - **Öfkelendiğin zaman ,100'e kadar say. (İngiliz Atasözü)**

Hazırlayan : Mehmet KILAVUZ (Mh Fatih Camii Din Görevlisi)

Dizayn : Şükür KANDEMİR

İnternet : mehmetkilavuz.jimdo.com / mhgenclik.jimdo.com

Sandstr. 126c 45473 Mülheim an der Ruhr Tel: 0208 / 470310